



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 NO CARNE NO PESCE- INFANZIA E PRIMARIA

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Schiacciata di ceci con zucchine Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta	<b>Lunedì</b>	Riso al ragù di verdure Crescenza Pomodori Pane/Pane integrale Frutta
<b>Martedì</b>	Tortelli di ricotta e spinaci al burro e salvia Frittata semplice Spinaci all'olio Pane/Pane integrale Frutta	<b>Martedì</b>	Polpette di legumi Insalata, carote e noci/ <i>Insalata verde</i> Pasta all'olio e grana Pane/Pane integrale Frutta
<b>Mercoledì</b>	Risotto allo zafferano Hamburger vegano Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	<b>Mercoledì</b>	Pasta al pesto Cotoletta vegana Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta
<b>Giovedì</b>	Crema di piselli con farro (APR-MAG-OTT)/ Pasta al pomodoro (MAG-GIU-SETT) Polpette di patate e formaggio Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	<b>Giovedì</b>	Passato di verdure con orzo Mozzarella Patate al vapore Pane/Pane integrale Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio e grana padano Legumi al pomodoro Zucchine gratinate/ <i>Zucchine trifolate</i> Pane/Pane integrale Crostata	<b>Venerdì</b>	Gnocchi/ <i>Riso</i> al pomodoro Farinata di lenticchie Carote julienne Pane/Pane integrale Yogurt da bere/ <i>Yogurt</i>
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
<b>Lunedì</b>	Pizza margherita Primosale Insalata lattuga Pane/Pane integrale Frutta	<b>Lunedì</b>	Pasta integrale al ragù di verdure Stick di grana Insalata mista Pane/Pane integrale Frutta
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con pastina (APR-MAG-OTT)/Spatzle all'olio e grana (MAG-GIU-SETT) Spezzatino di soia alla pizzaiola Pomodori Pane/Pane integrale Frutta	<b>Martedì</b>	Risotto con salsa al grana padano Hamburger di patate, lenticchie e asiago Fagiolini al vapore Pane/Pane integrale Frutta
<b>Mercoledì</b>	Risotto allo zafferano Legumi con aromi Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Frutta	<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con crostini integrali Frittata semplice Carote julienne Pane/Pane integrale Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta alla sorrentina Frittata con spinaci e formaggio Pinzimonio (Carote e finocchi)/ <i>Carote julienne</i> Pane/Pane integrale Frutta	<b>Giovedì</b>	Mozzarella Pomodori Pasta al pesto Pane/Pane integrale Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio e grana Edamer Spinaci gratinati/ <i>Spinaci all'olio</i> Pane/Pane integrale Barretta ai cereali/ <i>Torta soffice con granella</i>	<b>Venerdì</b>	Riso all'olio e grana Polpette di tempeh Zucchine trifolate Pane/Pane integrale Yogurt da bere/ <i>Yogurt</i>

\* VARIAZIONI PER INFANZIA

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato