



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 - INFANZIA E PRIMARIA - DIETA NO GLUTINE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinica al pomodoro Schiacciata di ceci con zucchine senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	<b>Lunedì</b>	Riso senza glutine al ragù di verdure Prosciutto cotto Pomodori Pane senza glutine Frutta
<b>Martedì</b>	Tortelli di ricotta e spinaci aglutinici al burro e salvia Frittata semplice Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta	<b>Martedì</b>	Polpette di legumi senza glutine Insalata, carote e noci senza glutine/ Insalata verde Pasta aglutinica all'olio e grana padano Pane senza glutine Frutta
<b>Mercoledì</b>	Risotto allo zafferano senza glutine Hamburger di vitellone Pomodori Pane senza glutine Frutta	<b>Mercoledì</b>	Pasta aglutinica al pesto senza glutine Cotoletta di pollo senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta
<b>Giovedì</b>	Crema di piselli con pastina aglutinica (APR-MAG-OTT)/ Pasta aglutinica al tonno (MAG-GIU-SETT) Polpette di patate e formaggio senza glutine Insalata lattuga Pane senza glutine Frutta	<b>Giovedì</b>	Passato di verdure con riso senza glutine Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate al vapore Pane senza glutine Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta aglutinica all'olio e grana padano Halibut gratinato senza glutine Zucchine gratinate/Zucchine trifolate Pane senza glutine Crostatina senza glutine	<b>Venerdì</b>	Gnocchi aglutinici /Riso senza glutine al pomodoro Hamburger di salmone senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Yogurt da bere/Yogurt
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
<b>Lunedì</b>	Pizza margherita senza glutine Primo sale Insalata lattuga Pane senza glutine Frutta	<b>Lunedì</b>	Pasta aglutinica al ragù di verdure Scaloppina di pollo al limone senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con pastina aglutinica (APR-MAG-OTT)/Riso senza glutine all'olio e grana (MAG-GIU-SETT) Nuggets di pollo senza glutine Pomodori Pane senza glutine Frutta	<b>Martedì</b>	Risotto con salsa al grana padano senza glutine Hamburger di patate, lenticchie e asiago senza glutine Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta
<b>Mercoledì</b>	Risotto allo zafferano senza glutine Arrostito di vitello senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta	<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con crostini senza glutine Coscia di pollo agli aromi Carote julienne Pane senza glutine Frutta
<b>Giovedì</b>	Pasta aglutinica alla sorrentina Frittata con spinaci e formaggio Pinzimonio (Carote e finocchi)/ Carote julienne Pane senza glutine Frutta	<b>Giovedì</b>	Mozzarella Pomodori Pasta aglutinica al pesto senza glutine Pane senza glutine Frutta
<b>Venerdì</b>	Pasta aglutinica all'olio e grana padano Platessa panata senza glutine Spinaci gratinati / Spinaci all'olio Pane senza glutine Barretta ai cereali senza glutine / Plumcake senza glutine	<b>Venerdì</b>	Riso senza glutine all'olio e grana Merluzzo gratinato senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Yogurt da bere/Yogurt

\* VARIAZIONI PER INFANZIA

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

Pasto in monoporzione

Cotture a parte di tutte le pietanze