



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2024 - INFANZIA E PRIMARIA - DIETA NO GLUTINE NO LATTE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Pasta aglutinica al pomodoro no grana Schiacciata di ceci con zucchine senza glutine Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Lunedì	Riso senza glutine al ragù di verdure no grana Prosciutto cotto Pomodori Pane senza glutine Frutta
Martedì	Riso senza glutine all'olio no grana Frittata con verdure no grana Spinaci all'olio Pane senza glutine Frutta	Martedì	Polpette di legumi vegane senza glutine Insalata, carote e noci senza glutine/ Insalata verde Pasta aglutinica con dadolata di verdure no grana Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano senza glutine no latte e derivati Hamburger di vitellone no grana Pomodori Pane senza glutine Frutta	Mercoledì	Pasta aglutinica al pesto senza glutine no grana Cotoletta di pollo senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Crema di piselli con pastina aglutinica no grana (APR-MAG-OTT)/ Pasta aglutinica al tonno (MAG-GIU-SETT) Polpette vegane senza glutine Insalata lattuga Pane senza glutine Frutta	Giovedì	Passato di verdure con riso senza glutine no grana Bocconcini di tacchino alla pizzaiola Patate al vapore Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta aglutinica con dadolata di verdure no grana Halibut gratinato senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Dolce no glutine no latte	Venerdì	Gnocchi aglutinici no latte/Riso senza glutine al pomodoro no grana Hamburger di salmone senza glutine no grana Carote julienne Pane senza glutine Yogurt vegetale
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menù		Menù
Lunedì	Pasta senza glutine al pomodoro Farinata di ceci senza glutine Insalata lattuga Pane senza glutine Frutta	Lunedì	Pasta aglutinica al ragù di verdure no grana Scaloppine di pollo al limone senza glutine Insalata mista Pane senza glutine Frutta
Martedì	Passato di verdura con pastina aglutinica no grana (APR-MAG-OTT)/Riso senza glutine all'olio no grana (MAG-GIU-SETT) Nuggets di pollo senza glutine Pomodori Pane senza glutine Frutta	Martedì	Riso senza glutine all'olio no grana Hamburger di patate e lenticchie vegane senza glutine Fagiolini al vapore Pane senza glutine Frutta
Mercoledì	Risotto allo zafferano senza glutine no latte e derivati Legumi senza glutine con aromi Zucchine trifolate Pane senza glutine Frutta	Mercoledì	Passato di verdura con crostini senza glutine no grana Coscia di pollo agli aromi Carote julienne Pane senza glutine Frutta
Giovedì	Pasta aglutinica al pomodoro no grana Frittata con spinaci no formaggio Pinzimonio (Carote e finocchi)/ Carote julienne Pane senza glutine Frutta	Giovedì	Ceci senza glutine al curry Pomodori Pasta aglutinica al pesto senza glutine no grana Pane senza glutine Frutta
Venerdì	Pasta aglutinica con dadolata di verdure no grana Platessa panata senza glutine Spinaci all'olio Pane senza glutine Dolce no glutine no latte	Venerdì	Riso senza glutine con dadolata di verdure no grana Merluzzo gratinato senza glutine Zucchine trifolate Pane senza glutine Yogurt vegetale

* VARIAZIONI PER INFANZIA

Per la preparazione e il condimento dei piatti viene utilizzato sale fino/grosso di tipo iodato

Pasto in monoporzione

Cotture a parte di tutte le pietanze