



## MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2022 NIDO - NO CARNE NO PESCE

PRIMA SETTIMANA		SECONDA SETTIMANA	
	Menu		Menu
<b>Lunedì</b>	Riso al pomodoro	<b>Lunedì</b>	Mezze penne al pomodoro
	Legumi stufati		Frittata semplice
	Carote al vapore olio e rosmarino		Piselli stufati
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
<b>Martedì</b>	Mezze penne al pesto di zucchine no frutta secca	<b>Martedì</b>	Riso all'olio e grana
	Polpette di patate e formaggio		Polpette di legumi
	Spinaci all'olio		Erbette all'olio
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
<b>Mercoledì</b>	Pastina in brodo vegetale	<b>Mercoledì</b>	Conchigliette al pesto no frutta secca
	Pizza margherita		Tofu con patate carote e zucchine
	Fagiolini al vapore		Pomodori
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
<b>Giovedì</b>	Risotto allo zafferano	<b>Giovedì</b>	Passato di verdura con riso
	Pepite di tofu gratinate		Ricotta
	Pomodori		Fagiolini al vapore
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Crostata con marmellata
<b>Venerdì</b>	Mezzi gomiti all'olio e grana padano	<b>Venerdì</b>	Ditalini al ragù di verdure
	Primosale		Hamburger vegano
	Zucchine trifolate		Carote alla julienne
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
TERZA SETTIMANA		QUARTA SETTIMANA	
	Menu		Menu
<b>Lunedì</b>	Mezzi gomiti al pesto rosso no frutta secca	<b>Lunedì</b>	Conchigliette al pomodoro
	Primo sale		Asiago
	Zucchine trifolate		Erbette all'olio
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
<b>Martedì</b>	Passato di verdura con orzo	<b>Martedì</b>	Risotto con salsa al grana padano
	Cotoletta vegana		Sformato di patate, carote e lenticchie
	Spinaci all'olio		Fagiolini al vapore
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
<b>Mercoledì</b>	Risotto allo zafferano	<b>Mercoledì</b>	Passato di verdura con lenticchie e orzo
	Uova strapazzate al pomodoro		Farinata di ceci
	Carote al vapore olio e rosmarino		Carote al vapore con olio e rosmarino
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta
<b>Giovedì</b>	Mezze penne all'olio e grana	<b>Giovedì</b>	Ditalini al pesto no frutta secca
	Polpette di verdure		Primosale
	Pomodori		Pomodori
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Crostata con marmellata
<b>Venerdì</b>	Riso al pomodoro	<b>Venerdì</b>	Riso all'olio e grana
	Ricotta		Legumi al pomodoro
	Piselli stufati		Patate al vapore
	Pane/Pane integrale		Pane/Pane integrale
	Frutta		Frutta