



MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2022 INFANZIA E PRIMARIA - NO PROTEINE ANIMALI

| PRIMA SETTIMANA | | SECONDA SETTIMANA | |
|------------------|--|-------------------|--|
| | Menu | | Menu |
| Lunedì | Legumi stufati | Lunedì | Focaccia la pomodoro |
| | Carote alla julienne/Carote al vapore olio e rosmarino | | Piselli, ceci e carote stufati con aromi |
| | Riso al pomodoro no grana padano | | / |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Martedì | Pasta con pesto di zucchine no grana padano | Martedì | Farinata di ceci |
| | Polpette vegane | | Insalata arcobaleno |
| | Spinaci all'olio | | Riso all'olio no grana padano |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Mercoledì | Passato di verdura con farro no grana padano | Mercoledì | Pasta al pesto no grana padano |
| | Tempeh con curry, latte di soia e prezzemolo | | Tofu con patate carote e zucchine |
| | Insalata lattuga | | Pomodori |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Yogurt di soia |
| Giovedì | Risotto allo zafferano no latte e derivati | Giovedì | Passato di verdure con riso no grana padano |
| | Pepite di tofu gratinate | | Legumi al pomodoro |
| | Pomodori | | Fagiolini al vapore |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Venerdì | Pasta all'olio no grana padano | Venerdì | Pasta integrale al ragu' di verdure no grana padano |
| | Spezzatino di soia con piselli e patate | | Hamburger vegano |
| | Zucchine al vapore | | Carote alla julienne |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Dolce vegano | | Frutta |
| TERZA SETTIMANA | | QUARTA SETTIMANA | |
| | Menu | | Menu |
| Lunedì | Pasta al pesto rosso no latte e derivati | Lunedì | Pasta integrale al pomodoro no grana padano |
| | Tris di legumi stufati | | Affettato vegano |
| | Zucchine trifolate | | Insalata mista |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Martedì | Passato di verdura con orzo no grana padano/Orzo con verdure no grana padano | Martedì | Riso all'olio no grana padano |
| | Cotoletta vegana | | Sformato di patate, carote e lenticchie vegano |
| | Pomodori | | Fagiolini al vapore |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Mercoledì | Risotto allo zafferano no latte e derivato | Mercoledì | Passato di verdure con lenticchie e crostini integrali no grana padano |
| | Spezzatino di soia con piselli e patate | | Farinata di ceci |
| | Insalata lattuga | | Insalata carote e noci/Carote al vapore con olio al rosmarino |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Giovedì | Humus di ceci | Giovedì | Tofu con patate carote e zucchine |
| | Pinzimonio (Carota, peperone rosso e peperone giallo) | | Pomodori |
| | Pasta all'olio no grana | | Pasta al pesto no grana padano |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Frutta | | Frutta |
| Venerdì | Riso al pomodoro no grana padano | Venerdì | Riso all'olio no grana padano |
| | Pepite di tofu gratinate | | Legumi al pomodoro |
| | Piselli stufati | | Patate al vapore |
| | Pane/Pane integrale | | Pane/Pane integrale |
| | Dolce vegano | | Yogurt di soia |