

MENU' INVERNO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIA

NO PROTEINE ANIMALI

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

| Prima settimana | | Seconda settimana | |
|-----------------|---|-------------------|---|
| | Menù | | Menù |
| Lunedì | RISO AL POMODORO NO GRANA PADANO AFFETTATO VEGETALE PISELLI STUFATI FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Lunedì | RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO LATTE E DERIVATI LEGUMI AL POMODORO CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Martedì | CREMA DI PORRI E PATATE CON PASTINA NO GRANA PADANO / PASTA ALL'OLIO NO GRANA PADANO HAMBURGER VEGETALE INSALATA VERDE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Martedì | PASTA ALL'OLIO NO GRANA PADANO HAMBURGER VEGETALE FINOCCHI ALLA JULIENNE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Mercoledì | POLENTA LENTICCHIE AL POMODORO FAGIOLINI AL VAPORE DOLCE NO LATTE NO UOVO PANE/PANE INTEGRALE | Mercoledì | RISO AL POMODORO NO GRANA PADANO LEGUMI CON AROMI INSALATA MISTA (insalata verde e radicchio) FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Giovedì | PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURE NO GRANA PADANO TOFU SALTATO CON VERDURE FINOCCHI AL VAPORE / INSALATA DI FINOCCHI, OLIVE E PINOLI CON ORANGETTE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Giovedì | PASSATO DI VERDURA CON LENTICCHIE E ORZO NO GRANA PADANO SPEZZATINO DI SOIA PATATE AL VAPORE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Venerdì | PASSATO DI VERDURE CON FARRO NO GRANA PADANO TRIS DI LEGUMI STUFATI CON AROMI PATATE AL VAPORE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Venerdì | PASTA ALLA ZUCCA NO LATTE E DERIVATI COTOLETTA VEGETALE CAVOLO ROMANO AL VAPORE YOGURT DI SOIA PANE/PANE INTEGRALE |
| Terza settimana | | Quarta settimana | |
| | Menù | | Menù |
| Lunedì | RISO AL POMODORO NO GRANA PADANO TRIS DI LEGUMI STUFATI CON AROMI CAROTE AL VAPORE CON OLIO E ROSMARINO FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Lunedì | FOCACCIA AL POMODORO AFFETTATO VEGETALE INSALATA FANTASIA FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Martedì | CREMA DI CECI CON PASTINA NO GRANA PADANO TOFU SALTATO CON VERDURE INSALATA LATTUGA*** FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Martedì | RISO ALL'OLIO NO GRANA PADANO HAMBURGER VEGETALE PISELLI STUFATI FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Mercoledì | PASTA ALL'OLIO NO GRANA PADANO LEGUMI AL POMODORO CAVOLFIORI E BROCCOLI AL VAPORE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Mercoledì | PASTA INTEGRALE AL POMODORO NO GRANA PADANO TRIS DI LEGUMI STUFATI CAROTE AL VAPORE OLIO E ROSMARINO FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Giovedì | PASSATO DI VERDURE CON RISO NO GRANA PADANO/ RISOTTO ALLO ZAFFERANO NO LATTE E DERIVATI SPEZZATINO DI SOIA FAGIOLINI AL VAPORE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE | Giovedì | CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI INTEGRALI NO GRANA PADANO FARINATA DI CECI CON AROMI PATATE AL VAPORE FRUTTA PANE/PANE INTEGRALE |
| Venerdì | PASTA AL POMODORO NO GRANA PADANO CECI STUFATI CON AROMI SPINACI ALL'OLIO DOLCE NO LATTE NO UOVO PANE/PANE INTEGRALE | Venerdì | PASTA ALL'OLIO NO GRANA PADANO COTOLETTA VEGETALE BROCCOLI AL VAPORE YOGURT DI SOIA PANE/PANE INTEGRALE |

*VARIAZIONI PER PRIMARIA

*** IN CASO DI MANCATA REPERIBILITA' SI CHIEDE LA DICHIARAZIONE DEL FORNITORE PER LA SOSTITUZIONE CON PRODOTTO ANALOGO