



Commissione Pari Opportunità  
Comune di Brescia



Associazione IDEA  
Sezione locale

# ABORTO SPONTANEO

perdere un/a figlio/a

PER INFORMAZIONI  
ED ISCRIZIONI

**Commissione Pari Opportunità**

*Enza Federici*

dal lunedì al venerdì - 10/12 e 14/16  
Tel. 030 2977325 - 030 2977333  
e-mail: pariopportunita@comune.brescia.it

**Associazione I.D.E.A. - Sezione locale**

*Teresita Frerotti*

martedì e giovedì - 15/18  
Tel. 030 2300196

*gruppo di  
auto-aiuto per le  
coppie con  
la traumatica  
esperienza di aborto  
spontaneo*

**da marzo 2009**

c/o **CASA DELLE ASSOCIAZIONI**  
Via Cimabue, 16 - Brescia

*percorso gratuito*

L'aborto spontaneo consiste nella perdita improvvisa e inaspettata del proprio bimbo ed è un evento terribile e devastante sia per le donne che lo vivono in prima persona sia anche per i loro compagni e per gli eventuali altri figli che magari la coppia ha già.

Dopo un'esperienza di questo tipo è abbastanza frequente cadere in momenti di depressione, la cui durata varia da donna a donna. Spesso le donne sono profondamente tristi e hanno bisogno di parlare di questa esperienza terribile, a volte possono arrivare a sentirsi colpevoli dell'accaduto.

Per aiutare la donna a superare un trauma così doloroso, chi le sta vicino dovrà essere capace di ascoltare e di gestire l'eventuale senso di colpa della donna senza spingerla a dimenticare il suo dolore troppo in fretta.

Nei gruppi di elaborazione del lutto i primi incontri sono dedicati al "raccontarsi": ognuno offre al gruppo la propria storia. Successivamente vengono proposte alcune tematiche di riflessione: i forti sentimenti di colpa, tristezza, solitudine e vuoto interiore, rabbia estrema, i periodi più difficili, le fughe...

Al termine di ogni incontro, cresce la consapevolezza di ciascun partecipante di non essere sola.

GLI INCONTRI  
SARANNO CONDOTTI DA

# MARCO PEDRALI

*psicologo*

*NON SEI SOLA  
Pensa a questo: tu  
non sei sola.  
Milioni di vite hanno  
conosciuto questo  
dolore e hanno infine  
trovato la via per una  
nuova serenità*

Pam Brown (1928)

*La giornata e l'orario di svolgimento  
degli incontri saranno scelti,  
in rapporto alle esigenze dei partecipanti,  
tra le seguenti opzioni:*

*il martedì dalle 18 alle 20 o dalle 20 alle 22  
oppure il giovedì dalle 20 alle 22*